

## Первые признаки употребления наркотиков подростками

### Психологические признаки:

- Резкие, частые перепады настроения, активности вне зависимости от ситуации.
- Изменение ритма сна: сонливость, вялость, медлительность в течение дня, повышенная энергичность к вечеру, ребенок не засыпает вовремя; ночь напролет может заниматься какими-либо делами, а на следующий день вновь сонлив, заторможен.
- Вялость, малоподвижность, уединение в темноте и тишине, несмотря на время суток.
- Замедленная, растянутая речь с отставанием от темы разговора.
- Отсутствие всяких желаний, апатия, потеря интереса к жизни.
- Чрезмерная двигательная активность и болтливость, беспричинное веселье и жестикация.
- Проявление раздражительности, нетерпимости, иногда плаксивости, очень часто – агрессивности.
- Нарастающая лживость.

### Внешние изменения:

- Сужение или расширение глаз, слезотечение.
- Необъяснимые, частые недомогания, головокружения, головная боль, боль в мышцах.
- Неточность при выполнении мелких движений, подрагивание рук.
- Изменение походки.
- Изменение аппетита и манеры употребления пищи: ребенок может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, или вдруг наброситься на еду, поглощая ее в огромных количествах. Манера еды становится жадной, порывистой («волчий голод»).
- Постоянная жажда, сухость во рту.
- Следы от уколов в области предплечья, в локтевых сгибах, на стопах, кистях.
- Станный, необычный запах от ребенка, его одежды, вещей.

## Что такое наркотик?

Исходя из определения, данного Всемирной организацией здравоохранения, наркотиком следует считать любое вещество, которое является предметом злоупотребления в других целях, кроме медицинских.

Так называемый синдром наркомании возникает лишь в результате принятия наркотического средства, независимо от того, происходит ли это случайно или после систематического употребления.

Этапы этого процесса следующие:

- 1) **Начальная эйфория**, часто весьма кратковременная. Она характерна для определенных наркотических веществ (особенно морфия и опиума), а не для всех средств. В таком состоянии повышенной раздражительности, причудливых видений человек теряет контроль над собой...
- 2) **Толерантность** носит временный характер. Это явление объясняется реакцией организма на действие одной и той же дозы вещества, принимаемой неоднократно. Постепенно организм реагирует слабее.
- 3) **Зависимость**. Большинство исследователей пришли к выводу, что **зависимость - явление как физическое, так и психическое**.
- 4) **Абстиненция** (синдром отнятия) происходит обычно через 12-48 часов после прекращения принятия наркотика. Наркоман не может переносить это состояние, вызывающее у него нервные расстройства, тахикардию, спазмы, рвоту, диарею, слюнотечение.



## Почему стоит

### отказаться от наркотиков!!!!!!

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
  - Наркотики уничтожают дружбу.
  - Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
  - Наркотики являются источником многих заболеваний.
  - Наркотики разрушают семьи.
  - Наркотики приводят к уродствам людей.

### Государственная политика в сфере оборота наркотиков.

Согласно ст.40 ФЗ России «О наркотических средствах и психотропных веществах» в Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В уголовном кодексе России 9 статей определяют степень ответственности лица, причастного к незаконному обороту наркотиков.

**Статья 228.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

**Статья 228.1.** Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – **наказывается лишением свободы на срок от 4 до 20 лет.**

**Статья 228.2.** Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ – **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

**Статья 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ – **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 15 лет.**

**Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – **наказывается лишением свободы на срок от 5 до 12 лет.**

**Статья 231.** Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества – **наказывается лишением свободы на срок от 2 до 8 лет.**

**Статья 232.** Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ – **наказывается лишением свободы на срок от 4 до 7 лет.**

**Статья 233.** Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ – **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

**Статья 234.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта – **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 8 лет.**

## **Некоторые советы подросткам о наркотиках.**

### **Запомни!!!**

Наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Подумай на досуге над нашими советами, которые апробированы жизнью многих людей. Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика.

**Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.**



**Модно быть здоровым  
и успешным!**

*Дорогой друг!  
Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики и считают допустимым употребление в небольших количествах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.*

**НОМЫ!!!**

**Объявляем  
наркотикам войну!**

**(в рамках Плана пилотного  
проекта «Территория без  
наркотиков»)**

Подробную информацию можно получить,  
зайдя на сайт: <https://nggtk.ru/>

Адрес: 446218, Самарская область,  
г.Новокуйбышевск, ул. Успенского, 2  
тел. 8(84635) 6-60-35  
e-mail: [coll\\_ngtk\\_nkb@samara.edu.ru](mailto:coll_ngtk_nkb@samara.edu.ru)

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И  
НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

*Государственное автономное  
профессиональное образовательное  
учреждение Самарской области  
«Новокуйбышевский гуманитарно-  
технологический колледж»*

ГАПОУ «НГТК»



**Сделай свой выбор.  
Выбери жизнь!**