

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАОУ СПО

Новокуйбышевский государственный
гуманитарно-технологический колледж
Земалиной В.М.

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГБУЗ
Самарский областной центр
медицинской профилактики
Муравец А.В.



План мероприятий

По формированию здорового образа жизни
профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения

Новокуйбышевском государственном гуманитарно-технологическом колледже в
на 2019 год

Цель: Обеспечение прав подростков на реализацию политики формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и укрепление здоровья, гигиенического обучения и воспитание, профилактика употребления наркотиков, алкоголя, табака.

Задачи: Проведение мероприятий по первичной и вторичной профилактике неинфекционных заболеваний, укреплению здоровья на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, мотивирование подростков к личной ответственности за своё здоровье. Формирование и продвижение ценностей здорового образа жизни среди студентов преподавателей и сотрудников техникума.

Исполнитель: ГБУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики» Новокуйбышевский территориальный отдел

| Наименование образовательного учреждения | Дата выезда специалистов СОЦМП | Мероприятия | Группа специалистов |
|--|-----------------------------------|--|---|
| ГАОУ СПО «Новокуйбышевский гуманитарно-технологический колледж» | 24.01.2019 | День здоровья: «Как жить сегодня, чтобы увидеть завтра» Видеодемонстрация. Индивидуальное консультирование | Специалисты НТО, врач-гинеколог, психолог НД. |
| 1. | 20.02.2019 | Лекция «Быть здоровым – это модно» | Специалисты НТО, КПЦ «Единение» Сидорин Михаил Владимирович - врач-нарколог ГБУЗ «СОНД», Зам.директора спортивного комплекса «Октан» Володина И.Ю., |

| Наименование образовательного учреждения | Дата выезда специалистов СОЦМП | Мероприятия | Группа специалистов |
|--|--------------------------------|--|--|
| | 21.03.2019 | Акция «Белая ромашка» Демонстрация видеофильма | Специалисты НТО Врач-фтизиатр ПТД |
| | 05.04.2019 | Акция «Всемирный день здоровья» «Говорим здорово Да!» | Специалисты НТО Специалисты ФСС |
| | 14.05.2019 | Лекция «ЗОЖ. Знай цифры своего АД» Всемирный день артериальной гипертензии (Общеклассное) Акция: «Скажем сигарете нет!» Выбираем жизнь без табачного дыма. | Специалисты НТО |
| | 30.05.2018 | | Специалисты НТО |
| | 11.09.2018 | Городская Акция к Дню трезвости | Специалисты НТО и наркологического отделения |
| | 15.11.2018 | Акция «К Международному Дню борьбы с курением» | Специалисты НТО, Сидорин Михаил Владимирович - врач-нарколог ГБУЗ «СОНД», |
| | 25.11.2018 | Лекция «ЗОЖ. Профилактика ВИЧ/СПИДа» (общеклассное) | Специалисты НТО |
| | 04.12.2018 | День здоровья к Всемирному Дню борьбы со СПИДом» | Специалисты НТО |

Заведующая НТО ГБУЗ «СОЦМП»



Савина Л.С.