

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ



Письмо редактора	3
Неделя добра	4-5
Новая цивилизация	6-7
Педагог месяца	8
Крупным планом	9
Спорт-Live	10
Профорентация, чертоги разума	11
Сам себе юрист	12
Готовь и ешь	13
С его точки зрения	14
Поздравительная	15



ПИСЬМО РЕДАКТОРА

Творить добро

Апрель. Весна смело вступает в свои права, лучи солнца, согревая землю, наполняют теплом и наши сердца. А когда мы счастливы, то готовы делиться радостью с другими. Апрель в этом плане подходит лучше всего, так как нерастраченное тепло души можно направить в нужное русло – добровольчество.

И не смотря на то, что совершаем мы добрые поступки бескорыстно, не требуя за них оплаты, материальной или нет, но где-то глубоко внутри себя ждем, что нас погладят по головке и скажут: «Какие молодцы!» И это не плохо, такова суть человеческая природа, все мы хотим быть хорошими. И как же приятно смотреть на дело рук своих – чистую территорию вокруг колледжа или берег озера после проведенного там субботника, на



улыбающиеся лица детей, с которыми провел праздничное мероприятие, видеть благодарный взгляд ветеранов или слышать мурлыканье бездомного котика, уплетающего принесенный тобой корм. Это и есть главная награда.

*Делай добро и бросай его в море,
Ваш волонтер редактор Черниговская С.С.*

ВЕСНА – ПОРА ДОБРА

Весна чудная и замечательная пора, сменяющая белоснежные пейзажи на расцветающий зеленый ковер. И, наверное, неспроста именно весной, в этот период обновления, когда расцветает не только природа, но и человеческие души, проходит огромное количество добровольческих мероприятий. И сегодня речь пойдёт об одном из таких, полезной и благородной всероссийской акции «Весенняя неделя добра», которая в нашем колледже на деле продлилась целый месяц.

Команда добровольцев провела ряд мероприятий на экологическую тему, одной из первых стала интеллектуально-развлекательная игра для студентов медицинского колледжа «Эко-ЛОГИЧЕСКАЯ». Участники проявили свою эрудицию и узнали ещё много нового об окружающей среде и как важно её охранять. Следующей остановкой стала школа № 3, где для четвероклассников подготовили квест «Просто разделяй». Волонтеры в игровой форме рассказали детям об актуальных проблемах экологии, о том, как разделять бытовые отходы, и о том, как и во что эти отходы перерабатываются. Приятным сюрпризом стало, что после публикации информации об этом квесте, нашу команду пригласили в школу № 13, где в Международный день Матери-Земли студенты провели еще одно мероприятие для начальной школы.



Вместе с этим, молодые люди позаботились и о чистоте нашего города. Так, студенты приняли участие в субботниках у памятника героям-красногвардейцам, около парка «Дубки», на озере Сакулино, ну и на самой территории НГТК, конечно. Потрудились на славу, создавая чистоту и у ветеранов педагогического труда, когда-то учивших студентов нашего колледжа. Помогли в быту, помыли окна, за что и получили вкусную награду.

Не обошли стороной и наших пушистых друзей. Целую неделю неравнодушные студенты и преподаватели собирали корм для животных, находящиеся в приютах Новокуйбышевска. 18 и 19 апреля добровольцы колледжа передали зверькам разнообразные большие и маленькие, увесистые и не очень пакетики с кормом.

В солнечный день 25 апреля наши волонтеры посетили реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Светлячок» с игровой программой «Подари улыбку миру».



Дети научились здороваться согласно обычаям разных стран, участвовали в увлекательных играх, танцевали под веселые мелодии, а в конце встречи загадали своё самое заветное желание.



Подобные акции являются очень полезными и приносят пользу всем вокруг, но, на мой взгляд, очень важным является проявление добра к кому-либо или чему-либо без привязки к определённым временным периодам. Наша команда добровольцев регулярно участвует в благотворительных мероприятиях и добровольческих акциях, так что наша «Весенняя неделя добра» идет круглый год. Ведь наша цель – сделать наш, местами печальный, скучный и серый мир теплее, ярче, красочней и добрее.



Записался в команду добровольцев Никита Кипкало.

«НОВАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ» – ЭТО НАША ЖИЗНЕННАЯ ШКОЛА

Так поется в гимне молодежного клуба менеджеров «Новая цивилизация», который существует в Новокуйбышевске уже 22 года. За это время было проведено множество слетов и фестивалей для школьников и студентов. Для молодежи проводили мастер-классы, деловые, экономические и интеллектуальные игры, но самой важной частью мероприятия являлась правовая игра «Выборы». Её условием было выдвижение от каждой команды кандидата на пост секретаря клуба.

В XXII фестивале приняла участие команда и от нашего колледжа, в её состав вошли студенты 1 и 2 курсов. Расскажу самое интересное.

В этом году формат фестиваля поменялся кардинально. Организаторами четырехдневной встречи молодежи была команда практиков «Аспект», а менеджеры и навигаторы «Новой цивилизации» являлись просто кураторами групп. В противоположность предыдущим в этот раз все участники были разделены на 5 групп, в каждой из которых было по несколько представителей от каждой команды школы или колледжа. В этом, я считаю, были как плюсы, так и свои минусы. Если раньше команды боролись за своё образовательное учреждение, то из-за смешанности участников у меня сложилось впечатление, что я побывала на обычном фестивале ученического самоуправления, а не на фестивале лидеров.

И хотя программа слета была довольно насыщенной, но мастер-классы длились всего 30 минут, этого времени было мало для раскрытия темы.



Лично для меня не хватило характерных черт каждого фестиваля клуба: не было мастер-классов по специальностям школы навигаторов (первая помощь, разведение костров, вязание узлов и т.д.), не проводились «Раши на выживание», где командам предстояло применить полученные знания.



А это очень увлекательно и не менее познавательно – искать человека в «горящем» темном помещении, оказывать первую помощь пострадавшему, сооружать палатки.

Положительным отличием стала возможность выдвигать неограниченное количество кандидатов от группы, главное условие для них было – собрать 12 подписей, причем каждый участник мог расписаться только единожды.

Чтобы во время агитации группы были на равных условиях, запретили использовать свои канцтовары (ватманы, маркеры и т.д.). Но их же надо было откуда-то брать? Поэтому провели экономическую игру «Фабрика», где команды смогли заработать деньги, «ути». На них они покупали все необходимое, а также место для мероприятий в поддержку кандидатов во время часа предвыборной агитации. Помимо этого активно проходила поддержка кандидатов и в социальной сети.



В последний день группы проверили на внимательность в интеллектуальном квизе «Общество. Государство. Право». Все вопросы тем или иным образом относились к фестивалю: что-то нам рассказывали на семинаре, мастер-классах, что было связано с программой фестиваля.

Нельзя не отметить и плюсы организации фестиваля. В их число я могу отнести изменения в деловой игре «Выборы». Они были правдоподобными и честными: кандидаты находились в тех же условиях, что и кандидаты в президент. Это было интереснее, чем в прошлом. После себя фестиваль оставил двойное чувство, но я рада, что побывала на нём.



Делилась мнением Ксюша Водолазкина

ПЕДАГОГ МЕСЯЦА

**Баткова Елена
Анатольевна**

Преподаватель высшей категории, в её ведении находятся спецдисциплины и профессиональные модули по техническим специальностям. В 2012 году заняла 3 место в Областном конкурсе «Преподаватель года». Всегда улыбчивая, доброжелательная, веселая, но в то же время строгая и справедливая.



- **Охарактеризуйте себя в 3 словах?**
- Опытный специалист в информационных технологиях, наставник, работоспособный.
- **Кратко расскажите о своей деятельности в колледже.**
- В образовании работаю более 30 лет. В ГАПОУ «НГК» с 2011 года.
- **Когда и почему Вы захотели работать в этой профессии?**
- Работала на заводе в отделе «АСУ» в должности программиста, а в лихие 90-е жизнь забросила в образование.
- **Какие качества и навыки необходимы человеку, который хочет работать педагогом?**
- Знание преподаваемых дисциплин, умение научить, человечность, работоспособность, терпеливость, персональный подход к обучаемому.
- **Если бы можно было выбрать любую другую профессию, чтобы Вы выбрали?**
- Работала бы на заводе в отделе «АСУ» в должности программиста.
- **О чём Вы мечтаете?**
- О том, чтобы мои мечты сбывались.
- **Что Вы не любите?**
- Подлость, предательство.
- **Приходилось ли Вам переступать через свои принципы?**
В зависимости от жизненной ситуации. Жизнь сама все расставляет на свои места.
- **Расскажите свои предпочтения в кино, музыке, литературе.**
- Предпочитаю российский кинематограф. Музыка - ретро (диск) 70-80-х, в литературе увлекаюсь детektивами.
- **Какие три предмета Вы бы взяли с собой на необитаемый остров?**
- Лупа, нож, кресло-качалку. А все остальное найду там.
- **Какие три книги Вы бы взяли почитать путешествие?**
- Бориса Акунина, детектив Эдгара По и книгу Юлиана Семенова по настроению.
- **Что пожелаете нашим студентам?**
- Умение учиться, овладевать новыми современными технологиями, умение общаться, сострадать ближнему, человечность.

Беседовала Савина Анастасия

СПОРТ-LIVE

Современный мир достаточно быстро развивается, все куда-то спешат, стоят в пробках, работают допоздна. Но забывают про свое здоровье, занятия спортом, а ведь спорт помогает человеку быть в хорошей физической форме, воспитывает характер и силу воли, способствует укреплению здоровья.

В НГТК большое внимание уделяется физической культуре. Наши команды спортсменов регулярно выезжают на соревнования по легкой атлетике, плаванию, лыжному спорту. Одним из любимых многими студентами видов спорта является волейбол.

В апреле проходили соревнования по волейболу между группами, которые вызвали сильный накал страстей. Спортсмены и болельщики поддерживали друг друга, переживали за своих фаворитов, стремились обойти соперника в мастерстве владения мячом.

Мы поздравляем победителей! Первое место среди девушек заняла группа № 15, а среди юношей – группа № 18. Желаем вам дальнейших успехов, а остальным участникам никогда не сдаваться, упорно тренироваться и побеждать!

А ты знал, что....

Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган, преподаватель физического воспитания в колледже в США. Волейбол он придумал как игру «минтонет» на одном из своих уроков в 1895 году.

В наше время действующим чемпионом мира по волейболу среди мужчин является сборная Польши, а среди женщин - сборная Сербии.



Занимается спортом Дарья Доронина.

АПРЕЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ

Ежегодно в апреле в Самарской области проходят профориентационные мероприятия для старшеклассников. Этой весной студентки 1 и 3 курса под руководством педагога-организатора посетили несколько школ нашего города и ближайших населенных пунктов, где подробно рассказали выпускникам о нашем учебном заведении, специальностях, представленных на базе нашего колледжа, активной жизни студентов и о преимуществах обучения в НГТК.

В этот раз «Апрельские встречи» проходили в формате интерактивного квеста. Школьникам предлагалось попробовать свои силы в роли веб-дизайнера, порисовав на графическом планшете, провести настоящие дебаты в «суде», разработать меню для ресторана. Необычная форма проведения мероприятия вызвала большой интерес у будущих выпускников, некоторые из которых уже оставили предварительные анкеты для поступления в НГТК.



ЧЕРТОГИ РАЗУМА

Вопрос: Как избежать конфликта с родителями? А если конфликт все же случился, то как его решить?

Ответ: Важно уметь признавать свои ошибки

Конфликты даже в самой идеальной семье неизбежны. Но есть ключевые моменты, которые помогут миновать ссору:

- Доверие. Оно всегда поможет в преодолении жизненных трудностей.
- Уважение. Важно понимать, что родители – это единственные близкие люди, имеющие определенный опыт в жизни, и их мнение и советы часто могут оказаться полезными.
- Понимание. Иногда нужно представить себя на месте родителей «поменяться ролями», чтобы лучше почувствовать их эмоции, настроение, переживания.

Если конфликт все же случился, всё можно исправить путём диалога без эмоций. Так проще будет найти компромисс.



Ваш личный психолог Ю. Г.

САМ СЕБЕ ЮРИСТ

Благо творить!

Хэллоу всем тем, кто дождался теплого апреля. По улицам спокойно гуляет весна, оголяя всю грязь и слякоть, оставшуюся после зимы. Поэтому в такое время открываются благотворительные акции для волонтеров, в которых участвуют наши студенты. Например, «помощь детям в детских домах», «помощь животным в приютах», «сбор макулатуры, батареек и пластиковых крышек».

Зачем нужны благотворительные организации? Во-первых, давайте разберемся, что это такое. Это неправительственная (негосударственная и немunicipальная) некоммерческая организация, созданная для реализации предусмотренных настоящим Федеральным законом целей путем осуществления благотворительной деятельности в интересах общества в целом или отдельных категорий лиц.

У кого есть права на благотворительность?

- Граждане и юридические лица вправе беспрепятственно осуществлять благотворительную деятельность на основе добровольности и свободы выбора ее целей.

- Граждане и юридические лица вправе свободно осуществлять благотворительную деятельность индивидуально или объединившись, с образованием или без образования благотворительной организации.

- Никто не вправе ограничивать свободу выбора установленных настоящим Федеральным законом целей благотворительной деятельности и форм ее осуществления. (Федеральный закон от 11.08.1995 N 135-ФЗ (ред. от 18.12.2018) «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» ст.6)

Почему выгодно заниматься благотворительностью? При превышении доходов благотворительной организации над ее расходами сумма превышения не подлежит распределению между ее учредителями (членами), а направляется на реализацию целей, ради которых эта благотворительная организация создана. (Федеральный закон от 11.08.1995 N 135-ФЗ (ред. от 18.12.2018) «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» ст.6)



Занималась благотворительностью
Александра Петрякина

ГОТОВЬ И ЕШЬ

Итак, сегодня у нас в студии всеми любимые и обожаемые рогалики со сгущенкой



В нашей столовой они расхватываются за 5 минут, а готовит нам эту прелесть повар Каныгина Наталья Валерьевна.

Сначала делаем дрожжевое тесто. Готовить желательно в добром расположении духа - тесто «любит» тепло ваших рук и «чувствует» ваше настроение. Готовьте с радостью и любовью - и все у вас получится!

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА

дрожжи (свежие) 20-30 г

Мука 500 г

молоко или вода 250 мл

яйцо 1 шт

масло сливочное 5 ст. л.

растительное масло 3 – 5 ст. л.

сахар 0,5 стакана (для несладкого теста, сахара нужно 1 – 2 ч. л.) соль 0,5 ч. л.

В теплом молоке или воде (температура 35 – 37 °С) растворить дрожжи и размешать до полного растворения. Добавить яйцо, сахар, соль, постепенно всыпать муку и замесить тесто.

Яйцо лучше предварительно растереть с солью и сахаром, а потом ввести в тесто.

В конце замеса добавить растопленное и охлажденное сливочное и растительное масло и вымешивать до тех пор, пока тесто не перестанет прилипать к миске и рукам (тесто не должно быть крутым). Готовое тесто смазать растительным маслом, положить в большую миску, накрыть салфеткой или полотенцем и поставить в теплое место.

Когда тесто поднимется, его нужно обмять и дать еще раз подойти. После чего можно начинать печь. Далее делим на небольшие шарики и раскатываем в круг, а круг разрезаем на треугольники, на каждый треугольник выкладываем вареную сгущенку в центр пласта и скручиваем в трубочку от широкой части к узкой.

На противне, застеленном бумагой для выпекания, раскладываем рогалики. Посыпаем их сахаром. Отправляем в духовку, разогретую до 200 градусов, до образования румяной корочки. У меня получалось минут 20-25, но это зависит от духовки. Приготовили? Теперь можно есть!

Подписывайтесь на наш канал и ставьте сарожки
С вами были повар Каныгина Наталья Валерьевна и
эмси Олеся Борзых

С ЕГО ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Почему девушки выбирают себе парней постарше?

Вашим покорным слугой неоднократно было замечено, что возрастной ценз на «влюблённость» в некоторых случаях стирается: девушки ищут себе парней постарше, притом не на 2-5 лет, как это обычно бывает, а на лет 7-17.

И если говорить о том, что психологически и биологически девушки взрослеют раньше, опережая в этом парней, то разница между партнёрами в 2 или 4 года вполне понятна и закономерна, ведь это приводит к некоему балансу в отношениях.

Что касается мужчин, которые предпочитают «молодёжь», тут я решил узнать, что по этому поводу говорят психологи и обычные люди. Ученые утверждают, что девушки, которые выбирают для себя партнёра внушительно старше их самих, могли быть обделены ещё в детстве или на протяжении подросткового периода любовью, вниманием и воспитанием со стороны родителя мужского пола, и в таких парнях они не осознанно ищут себе отца. Из-за этого возникает сильная привязанность к партнёру, как некоему родственнику, а тут как говорится: «родственные узы самые крепкие». То же самое поведение присуще и мужчинам, отдающим предпочтение юным особам.

У некоторых девушек живет в голове стереотип, что если мужчина старше, то он само собой разумеется уже обеспечен, с характером, надёжный, психически зрелый и т.д., а значит, с ним можно спокойно начинать серьёзные отношения и сразу войти во «взрослую» жизнь. Но реальность для них порой жестока, возраст не всегда является показателем зрелости.

Выбор второй половинки с учётом сильной разницы в возрасте, сам по себе не страшен, если только оба человека полностью зрелые и состоявшиеся личности, уже немного повидали жизнь и знают, чего хотят. Ибо пока вы ещё юны, но уже думаете о совместной жизни или о браке, то вскоре обязательно возникнут трудности, как в бытовом плане, так и во взаимопонимании, ведь как бы то ни было, а разница в возрасте даст о себе знать.

Рассуждал о ревности Мельников Святослав



ПОЗДРАВИТЕЛЬНАЯ

В апреле поздравляем наших очаровательных преподавателей и сотрудников колледжа с днем рождения!



Панкратьева Анна Владимировна



Букатова Валентина Григорьевна



Лисевич Тамара Александровна

**Мы вас сегодня поздравляем,
Вы в душах наших навсегда,
И вам ещё раз пожелаем
Иметь отдачу от труда!
Желаем вам открытий новых,
Желаем вам спокойных дней,
Удачи, счастья и волною
Нахлынувших воспоминаний день!**

**Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.
Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящем.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!**

Поздравляла Наталия Генова



ПРИХОДИТЕ В ЛАУНЖ ЗОНУ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОЦ. СЕТИ



https://vk.com/gapou_ngtk



ngtk.online



Газета распространяется бесплатно на территории ГАПОУ «НГТК»
"Редакция благодарит авторов статей за предоставленный материал и
приглашает к сотрудничеству в подготовке новых выпусков"

Тираж 100 экз.,

Бильдиредатор - Андрей Шматов

Верстка - Максим Левицкий

Редактор - Светлана Черниговская

Заместитель редактора - Ирина Корнева