

# В ЭТОМ ВЫПУСКЕ



Письмо редактора .....	3
Сводка криминальных новостей .....	6
«Зона бездельников» .....	9
Дневник первокурсника .....	10
Педагог месяца .....	11
Крупным планом .....	12
СПОРТ-LIVE .....	14
С его точки зрения .....	16
ниПТЯНКИ .....	17
НЕсерьезные вопросы .....	18
Ближе к звёздам .....	20
Чертоги разума .....	22
Готовь и ешь .....	25



# ПИСЬМО РЕДАКТОРА

## Who is здесь?

Привет, наш любимый читатель, перед тобой свежий выпуск любимой газеты «НГТК-Life». Из чего складывается студенческая жизнь? Разумеется, львиную долю забирает учебный процесс. Но не только им одним жив студент. Педагогический коллектив и студенческий актив делают всё возможное, чтобы тебе, наш юный друг, жилось в колледже веселее, а будни были разбавлены интересными событиями, мероприятиями, фестивалями и конкурсами.



И в преддверии нового года мы решили познакомить тебя с теми, кто делает жизнь в колледже насыщенной, яркой, сочной. На этих страницах ты узнаешь, кто придумывает, чем же тебя занять на большой перемене, как провести праздники, чтобы потом было что вспомнить, кто приносит призовые места и победы в актив нашей дружной нгтковской команды.

- Ксюша Кренделек Водолазкина (серьезная и ответственная, любит улыбаться)

А начнем с товарищей-журналистов. Вот те, кто ищет и находит информационный повод, днями и ночами неустанно пишет статьи и запечатлевает события в иллюстративном материале.



- Регина Панова PanRegi (знаток женских штучек, обожает вас, принцессы!)

### Знакомьтесь!



- Олеся Ясело Борзых (постоянно задает глупые вопросы и просит ставить сарожки)



- Святослав Мельников (не боится щекотливых тем и витиеватого слога)

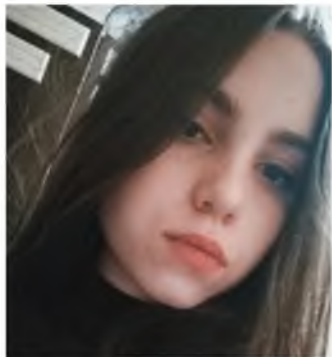
Наши новенькие, но уже удаленские:



- Наташа Николаева (спортсменка, умница и просто красавица)



- Максим Левицкий (знает «Adobe InDesign» как свои четыре пальца, придумает, куда воткнуть фотографию при верстке)



- Светлана Волобуева (рассказывает вам о лучших людях нашего колледжа)



- Елена Глазунова (держит нас в курсе событий, а иногда готовит и ест)



- Анна Саранцева (тоже входит в состав легендарной «SBM», тоже рассказывает о звездах сценического искусства и тоже иногда готовит и ест)



- Виктория Кудрякова (входит в состав легендарной «SBM» и рассказывает о звездах сценического искусства, бывает, что готовит и ест)



**Ну, и ваш покорный слуга**  
- Светлана Черниговская (читает то, что понапишут вышеперечисленные, и иногда от прочитанного хватается за голову)



А здесь могла быть ваша река ВАШЕ ИМЯ, будем рады видеть тебя в нашей редакции! Приходи сам и приводи друга!

**Верный друг и соратник хороших студентов Черниговская С. С.**

# СВОДКА КРИМИНАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ

*С ноября по декабрь было совершено несколько преступлений тяжкого характера: участие в Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» WORLD SKILLS RUSSIA, российской национальной премии «Студент года-2019», городском конкурсе «Твори добро». Читай подробности ниже!*

Все преступления были актом неповиновения размеренной, рутинной жизни в колледже. Все участники этой криминальной сводки долго и упорно готовились к совершению данных деяний. Но наши «шерлоки» поймали их и допросили.

**Максимов Никита Вячеславович**

1. Дата рождения: 08.02.2001

2. Курс, специальность: 3 курс, Профессиональное обучение (по отраслям).

3. Состав преступления: 2 место в компетенции «Поварское дело» в Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» WORLD SKILLS RUSSIA Самарской области.

4. Понесенное наказание: опыт, новые знания и признание.

5. Последнее слово: «Я участвовал в WORLD SKILLS RUSSIA, потому что нравится готовить и есть желание учиться и познавать новое в своей специальности. О содеянном не сожалею».



**Шамраева Ангелина Алексеевна**

1. Дата рождения: 16.08.2001

2. Курс, специальность: 3 курс, Профессиональное обучение (по отраслям)

3. Преступление: 2 место в компетенции «Осетинские пироги» в Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» WORLD SKILLSRUSSIA Самарской области

4. Наказание: опыт, удовольствие от приготовления пирогов, новые знания

5. Последнее слово: «Участвовала в чемпионате, чтобы попробовать себя в чем-то новом, показать свои навыки в выпечке осетинских пирогов».

**Корпусенко Дарья Максимовна**

1. Дата рождения: 13.06.2002
2. Курс, специальность: 2 курс, Дошкольное образование
3. Преступление: 3 место в городском конкурсе в сфере добровольчества «Твори добро»
4. Наказание: диплом, подарочный сертификат, календарь блокнот, новый опыт, мотивация двигаться вперед.
5. Последнее слово: «Совершила данное деяние, потому что считаю, что добровольчество – моя стихия, что добровольчество – моя стихия, хочу в ней развиваться и дальше».



И последнее. Вся редакция газеты «НГТК-Life» была замечена в злостном и систематическом нарушении спокойной студенческой жизни, приняв участие:

1. В конкурсе «Твори добро» – 3 место в номинации «Продвижение добровольчества через СМИ».
2. В конкурсе среди СМИ г. о. Новокуйбышевск – 1 место в номинации «Лучшее СМИ образовательных организаций», а рецензист Никита Кипкало (3 курс специальность «Право и социальное обеспечение») занял 1 место в номинации

«Лучший журналист СМИ образовательной организации».

Что ж, надеемся, в нашем колледже будет больше подобных преступлений. А главным виновникам желаем дальнейших успехов!

А также во время проведения расследования подведены итоги областного конкурса самодельных печатных средств массовой информации профессиональных образовательных организаций Самарской области «В формате-2019»!

Наша газета «НГТК-life» стала призёром сразу в двух номинациях:

**2 место в номинации «Лучший дизайн и вёрстка издания»**

**3 место в номинации «Лучший журналистский материал с материалом «Дневник первокурсника»!**

Мы будем и дальше развивать нашу газету и занимать всё более высокие места в различных номинациях!



**«Шерлок» №1  
Ксения Водолазкина**

# ОТ ИДЕИ ДО «ЗОНЫ БЕЗДЕЛЬНИКОВ»

*Есть в «НГТК» место, которое кардинально отличается от всего остального в колледже: там можно посидеть на удобных диванчиках, попить чаю с печеньками и расслабиться. Если на вахте вы будете брать ключ от этой комнаты, то увидите на его бирке подпись «зона бездельников».*



Но как она создавалась, чьими силами была построена и, самое главное, что нового нас ждет в ближайшее время в лаунж-зоне? Все ответы из первых уст в этом выпуске.

Давайте знакомиться с автором проекта – Тестов Степан, сейчас он студент 2-го курса. Именно ему пришла в голову эта замечательная идея, и именно он превратил её в жизнь, потому что хотел, чтобы мы, студенты, чувствовали себя в колледже максимально удобно и комфортно.

Вот что по этому поводу говорит сам Степан:

- Идея сделать комнату отдыха для студентов родилась еще в прошлом году, когда мы стали участниками фестиваля «16 слет лидеров ученического самоуправления «Новая Цивилизация», где одним из заданий было придумать и написать свой проект.

Самым трудным для нас, меня и моей команды, было именно правильно его оформить. Я был еще не опытен, но, немного попотев, мы все же сделали это. Нашей командой, а это: Владислав Осипов, Александр Ларионов, Максим Левицкий и Марат Хабиров, мы работали дружно и слажено; своими силами пилили, резали, красили, вырезали, ведь мебель, столы и барная стойка, сделана нашими руками.

Нам и студентам здесь все нравится, остается только поддерживать порядок и своими силами обустраивать ее, вносить частичку тепла и уюта. У нас есть большие планы на будущее, но это пока пусть останется тайной, вы сами скоро все увидите!

Мы благодарим Степана и всю его команду за такое чудесное место, где студенты могут отдохнуть, разогреть обед, с друзьями поиграть в настолки или просто посидеть и почитать книжку.

Дорогие студенты, своими силами мы можем усовершенствовать нашу любимую «зону бездельников»: принесите книги, плакаты или другие предметы декора, украшайте лаунж-зону, создавайте уютную атмосферу своими силами и получите еще больше удовольствия.

# ДНЕВНИК ПЕРВОКУРСНИКА

На этих страницах вы узнаете, какие мысли тревожат первокурсника в конце первого полугодия в колледже и как поднять новогоднее настроение!

ПРИВЕТ, ДОРОГОЙ ДНЕВНИК, В ЭТОТ РАЗ НАШЕ РАССТАВАНИЕ БЫЛО НЕ СТОЛЬ ДОЛГИМ, КАК РАНЬШЕ. ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР ПОДОШЁЛ К СВОЕМУ ЛОГИЧЕСКОМУ ЗАВЕРШЕНИЮ, А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО СТРЕСС И ПРОЧАЯ НЕРВОТРЁПКА УЖЕ ПОЗАДИ. ВПЕРЕДИ НОВЫЙ ГОД: МАНДАРИНЫ, ГРИНЧ, МИШУРА, ГИРЛЯНДЫ – ВСЁ ЭТО НЕПОНЯТНЫМ УРАГАНОМ ПРОНОСИТСЯ В МОЕЙ ГОЛОВЕ, И Я С УЖАСОМ И ОДНОВРЕМЕННО С РАДОСТЬЮ ПОДВОЖУ ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА. ВПЕРЕДИ ТРИ ГОДА ОБУЧЕНИЯ, ОЧЕРЕДНЫЕ ОТКРЫТИЯ, НАДЕЖДЫ И РАЗОЧАРОВАНИЯ!



НО НЕ БУДЕМ О БУДУЩЕМ, ОБСУДИМ ПРОШЛОЕ. УХОДЯЩИЙ ГОД ПОДАРИЛ МНЕ МНОГОЕ: НОВЫХ ДРУЗЕЙ, ЛЮБОВЬ, ПОЗНАКОМИЛ С ИНТЕРЕСНЕЙШИМИ ЛЮДЬМИ! ИМЕННО В ЭТОМ ГОДУ Я ПОСТУПИЛ В КОЛЛЕДЖ И, НАРЯДУ С ДРУГИМИ ПЕРВОКУРСНИКАМИ, ОЩУТИЛ ГЛОТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА, ПОСЛЕ 9-ТИЛЕТНЕГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ В СТЕНАХ ШКОЛЫ.



ЛИРИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ ЗАКОНЧЕНО, ПОГОВОРИМ О ТОМ, ЧТО ВООБЩЕ ТВОРИТСЯ В «НГТК». МЫ ОТДЖИНГЛБЕЛСИЛИ КОЛЛЕДЖ, И ТЕПЕРЬ ПРАЗДНИЧНОМУ НАСТРОЕНИЮ НИЧЕГО НЕ ОСТАЁТСЯ, КРОМЕ КАК ПОЯВИТЬСЯ! ПЕРВОКУРСНИКИ С УСМЕШКОЙ НАБЛЮДАЛИ ЗА СТАРШИМИ ТОВАРИЩАМИ, А КОНКРЕТНО ЗА СДАЧЕЙ СЕССИИ! НАС ЭТО ПОКА ЧТО ОБОШЛО СТОРОНОЙ, НО В ИЮНЕ МЫ ПОСМОТРИМ, КТО БУДЕТ СМЕЯТЬСЯ ПОСЛЕДНИМ.

МНЕ БОЛЬШЕ НЕЧЕМ С ТОБОЙ ПОДЕЛИТЬСЯ, ДОРОГОЙ ДНЕВНИК, УВИДИМСЯ ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ НОВОГО ГОДА, НЕ СКУЧАЙ.

P.S. ЕСЛИ КОМУ-ТО СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ В РУКИ ПОПАЛИ МОИ ЗАПИСУЛЬКИ, ТО ЖЕЛАЮ ВАМ СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!

Испытывал приступы ностальгии  
Кирилл Владимиров



# КРУПНЫМ ПЛАНОМ

**Эксклюзив! Команда «SBM» представляет Настя, Вика, Аня и Лиза - лучшие танцовщицы и певицы XXI века, с которыми никогда не соскучишься.**



*Многие в колледже уже давно пытаются узнать, что же это такое «SBM». Студентки месяца из 22 группы готовы ответить на этот вопрос. Их таинственное название расшифровывается, как space-based mirror, что означает космическое зеркало.*

- Что вы любите?
  - Настя – рисовать и слушать музыку.
  - Аня – свою семью.
  - Лиза всегда старается открывать для себя что-то новое,
  - Вика, как и остальные девочки из великолепной четверки, любит разрабатывать «хорягу» и танцевать.
  - И все они, конечно, обожают Степана Тестова.
- Что вы не любите?
  - Тут все единодушно: не любят конформистов, лгунов, эгоцентриков и, в общем, плохих людей.
- Есть ли у вас хобби?
  - У каждой есть свое увлечение. Например, Лиза рисует, Аня любит танцевать, Вика делает маникюрчик (девочки и мальчики записываемся на ноготочки), а Настя и танцует, и поёт, да и вообще, что хочешь сделает.



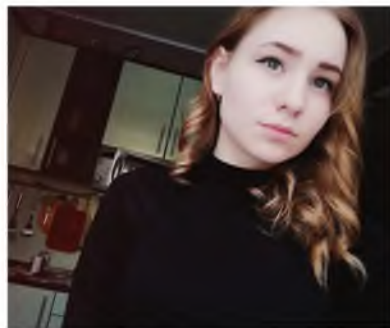
**Лиза Потяйкина**

- Что вы делаете в свободное время?
  - В то время как Настя и Вика занимаются полезными вещами и пытаются закрыть свои долги, Аня и Лиза читают книги, смотрят сериалы и фильмы с Беллой Торн.

- Что, на ваш взгляд, самое главное в человеке?
  - В человеке главными качествами являются доброта, отзывчивость, чувство юмора, честность, трудолюбие и ответственность.



**Анюта Саранцева**



**Вика Кудрякова**



**Настя Семёнова**

- Ваши предпочтения в кино, музыке, литературе?
  - Романтика, фантастика, яой.И естественно, всё, что есть с Беллой Торн.
- Что бы вы хотели пожелать нашим студентам?
  - Чтобы у каждого была такая же крутая, классная руководительница как Светлана Сергеевна,
  - Чтобы у каждого был такой шикарный менеджер как Степа Тестов,
  - Чтобы у каждого была невероятно умная и потрясающая подружка как Ксюшка Володолазкина,
  - А также своя личная Олеся Борзых,
  - Своя киса ПанРеги, своя Родная-15-я-школа,
  - И такие же СУПЕР-ПУПЕР подружки с лагеря Лизка и Дашка.

**Рассказала о звездах «НГК» Светлана Волобуева**

# СПОРТ-LIVE

## Призовой декабрь

*В этом семестре прошло много различных соревнований, в которых команды колледжа занимали призовые места. Но кто же они, члены команды «НГТК», участники активной спортивной жизни? Давайте познакомимся с ними поближе.*



Вот Кирилл Соколов, студент группы 20-П. Он является физоргом, а это значит, что Кирилл отвечает за организацию физкультурной работы в академических группах. Он и сам никогда не сидит без дела, участвует в соревнованиях по бегу, футболу, мини-гольф и других различных видах спорта, сдает нормативы ГТО по плаванию и по стрельбе, где показывает высокие результаты.



В декабре прошли соревнования по баскетболу среди учебных групп, где приняли участие 7 команд мальчиков и 6 команд девушек. Призовые места распределились следующим образом:

<b>Юноши</b>
1 место – 28 группа
2 место – 38 группа
3 место – 24 группа

<b>Девушки</b>
1 место – 24 группа
2 место – группа 10-ТБ
3 место – 28 группа

Все победители были награждены денежными призами. Помимо этого в декабре состоялись и городские соревнования по баскетболу среди СПО нашего города. Поздравляем команду девушек с 1 местом. 16 декабря в ФСК «Октан» прошли соревнования по мини-гольф. В командном зачете ребята заняли 3 место, а в личном на вторую ступеньку пьедестала поднялась Пышова Анна, студентка группы 20-С.



8 ноября в Самаре были проведены областные соревнования по баскетболу. Конечно же, наша сборная команда девушек их не пропустила. И не зря, ведь они стали бронзовыми призерами, за что были награждены денежными призами. Поздравляем наших баскетболисток Сафину Дарину, Клочкову Яну, Привалову Алину, Гумовскую Валерию, Туманину Анну, Луконину Марию и Дынникову Екатерину и желаем дальнейших успехов в соревнованиях!



За спортивными новостями следила  
**Наталья Николаева**

# С ЕГО ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

## Обручальное кольцо – не простое украшение

*Любовь – это одно из сильнейших чувств, что испытывает человек, и если оно взаимно между двумя людьми, почему же не закрепить его браком? Но стоит ли жениться в раннем возрасте, когда едва-едва исполнилось 18 – 20 лет, будучи еще студентом?*

Стоит понимать, что свадьба – это не простая гулянка, а настоящий акт закрепления чувств пары и переход на совершенно иной уровень отношений и новый этап взросления обоих партнеров. Но, как показывает статистика, у молодых пар брак держится не очень долго. Возможно, тут играет роль юношеский максимализм, соединенный с яркой влюбленностью, когда нужно всё и сразу, когда хочется быть взрослым и самостоятельным.

В этот период парни и девушки теряют голову от страсти и, не обдумывая последствия того, как именно будет складываться их совместная жизнь. А ведь им нужно будет научиться притираться друг к другу, оказывать поддержку и помощь партнеру, разрешать ссоры и конфликты,

Выходить рано замуж или жениться волен решать каждый сам за себя. Если вас не смущают предстоящие трудности, вы готовы быть терпеливым, любящим и заботливым, поддерживать друг друга, невзирая ни на что и постоянно работать над собой и своими отношениями с партнером, то брак в восемнадцать может стать единственным и на всю жизнь.



И вместе с женой (мужем) вы получите: ускоренную социализацию, свободу от родительской опеки и возможность самостоятельно принимать важные решения. Ну а самая главная награда – это, конечно, любовь, которая и поможет обходить все трудности бытия.

И всё-таки помните, что перед тем как идти в ЗАГС, необходимо взвесить все за и против. Лучше со свадьбой не торопиться, даже если вам кажется, что вы друг без друга не проживете и дня. Дайте чувствам время окрепнуть, остепенитесь, и как только вы будете уверены, что подходящий момент наступил, вот тогда можно и задуматься.



находить компромисс в решении проблем. Влюбленные должны помнить, что вместе с совершеннолетием они получают не только полные права гражданина, но и обязанности.

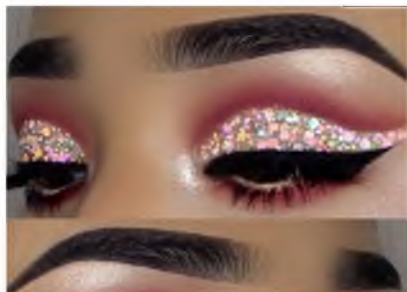
**Всегда за рациональность**  
**Святослав Мельников**

# НИПТЯНКИ

## Новый год на подходе

*В чем встречать новый год? Как подобрать оригинальные и дешевые подарки своим друзьям и близким? На все вопросы вы найдете ответы в этом выпуске!*

Привет, принцессы! Накануне нового года вы наверняка уже выбрали, во что будете одеты в эту волшебную ночь. Сегодня расскажу вам о прекрасных сочетаниях цветов, которые можно комбинировать в наступающем году. Например, встретить праздник можно в красных, золотых, желтых и синих тонах. В макияже тоже лучше пользоваться темными и помадами этих оттенков.



Встречать новый год, девочки, нужно в компании близких вам людей, друзей, родителей, рядом со второй половинкой, ведь это особенная ночь, волшебство которой хочется разделить с теми, кого любишь.

А теперь поболтаем по поводу подарочков! Самое интересное! Вы купили подарки своим близким? Нет?! Тогда держите несколько идей.

Для начала исходите из предпочтений человека, которому вы собираетесь сделать презент. Если ваша подруга любит читать, то идеальным подарком для нее будет новая книга, о которой она уже прожужжала вам все уши.



Если одариваемый обожает рисовать, то лучше поискать холст, краски или художественные инструменты. Тем, кто занимается спортом, подойдет новый мяч, скакалка, абонемент в спорт.



Ну, а так как все мы студенты, друзей у нас много, а вот стипендия, к сожалению, не позволяет делать дорогие подарки, поэтому мой совет: поезжайте в ближайший торговый центр и купите все милые штучки с витрин магазинов. Стоят они не так много, а как подарок – очень оригинально! А после всей этой новогодней суеты можно и самой подарочки получить!

**Вся такая праздничная Регина Панова**  
**PanRegi**

# НЕСЕРЬЕЗНЫЕ ВОПРОСЫ

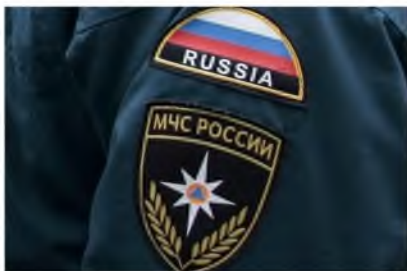
## Девушки в погонах

*Продолжаем рубрику, в которой мы задаем разные, странные, порой дурацкие, вопросы представителям разных профессий.*

*На этот раз жребий выпал на сотрудника службы спасения.*

Когда случается беда, мы звоним в МЧС – Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Гость нашего номера – Наталья (имя изменено), ей 39 лет, работает в МЧС с 2003 года, получается, что уже 17 лет. Сейчас она старшина части, не сразу, конечно, им стала, сначала 4 года работала обычным радиотелефонистом.



В этом выпуске мы узнаем у Натальи, трудно ли работать женщине в такой опасной профессии.

1. Как родственники относятся к Вашей опасной профессии?

- Безусловно, переживают за меня, так как на работе все может произойти, сами понимаете. Но я знаю точно, что они гордятся мной.

2. Делают ли коллеги-мужчины комплименты?

-Только строго по праздникам.

3. Пользуетесь ли своим служебным положением?

-Нет, моя работа очень сильно выматывает, мы работаем для людей, их безопасности, не хочется потом после благих целей ссылаться на свою должность и выуживать этим какие-то плюсы для себя.

4. Надоедает ли носить форму?

- Я горжусь своей профессией и люблю свою форму, мне нравится, как я в ней выгляжу.

5. Остается ли время на какое-нибудь хобби? -Я очень люблю готовить, так как у меня 2 детей, то это мое постоянное занятие.

6. Трудно ли управлять сотрудниками? -Конечно, трудности в управлении бывают. Ко всем нужно найти свой подход и свой «язык» общения. Очень важно научиться управлять собой, прежде чем управлять кем-то.

7. Правда ли, что звезде дочку нужно обмывать? - Да, традиция «обмывать погоны» существует. Делают так не все, конечно, это необязательная процедура, но обычно военные или полицейские таким способом обмывают новое звание.

8. О такой профессии Вы мечтали в детстве? - Я полностью воплотила свою детскую мечту – стала тем, кем сейчас и являюсь.



Если вы, как и Наталья, мечтаете быть героем и пронести пользу обществу, но боитесь, что это слишком мужская профессия, то помните, что в современном мире женщины добиваются успеха на самых разных поприщах, поэтому дерзайте и ничего не страшитесь.

*Читаем и ставим сыраежки  
Олеся Яселю Борзых*





# БЛИЖЕ К ЗВЕЗДАМ

## Карьера Арианы Гранде

*Ариана Гранде – одна из самых выдающихся и ярких исполнительниц на международной поп-эстраде. К своим 26-ти годам ей удалось добиться колоссального успеха в мире музыки и кино. Песни артистки становятся хитами, а видеоклипы набирают миллионы просмотров на YouTube. У нее тысячи поклонников по всему миру. Как она добилась такого успеха? Все подробности в этом выпуске газеты «НГТК-Life».*



### Краткая биография.

26 июня 1993 года в городке Бока Ратон, родилась малышка Ариана. Родители Гранде были не известными, но творческими и успешными. На момент рождения дочери отец был владельцем фирмы графического дизайнера, а мама работала исполнительным директором

компании, которая занималась установкой систем сигнализации. Родители с ранних лет прививали Ариане и ее старшему брату Фрэнку (будущему менеджеру Арианы), любовь к творчеству. Ей не было и 4-х лет, когда родители отправили ее играть в театре.

Уже в 13 лет Гранде стала задумываться над музыкальной карьерой. Она начала усердно работать над вокалом у преподавателя Эрика Ветро, у которого учились такие звезды, как Пинк и Кэти Перри.



Мечтая стать певицей, в 14 лет Ариана прилетела в Лос-Анджелес и заявила менеджерам, что хочет записать альбом, но ответ оказался неудовлетворительным. Однако с тех пор стартовала актерская карьера девушки. Она сыграла Кэт Валентайн в сериале «Виктория-победительница» на канале Nickelodeon.

Именно этот сериал принес актрисе успех. Ариана продолжала сниматься и параллельно развивала музыкальную карьеру.

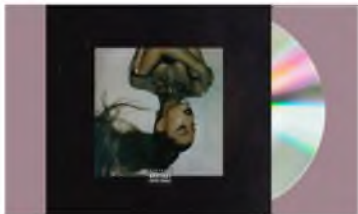
В 2011 году артистка снялась в клипе «Unfriend you» Грейсона Чейса, а позже презентовала свою собственную работу «Put your hearts up». Этот клип очень полюбился молодым слушателям. Свой дебютный альбом Ариана выпустила в 2013 году. Пластинка «Yours Truly» покорила сердца ее поклонников. После этого звезду ждал успех.



Автор этих строк, как и многие фанаты в России, познакомилась с творчеством Арианы Гранде 3 года назад. Будучи поклонницей Эммы Уотсон, я узнала, что стартовали съемки фильма «Красавица и Чудовище», где Эмма сыграет главную роль. За год до премьеры фильма, опубликовали песни, которые услышит публика в этом мюзикле.



Как только я открыла плейлист, первая же песня «Beauty and the Beast» в исполнении Арианы Гранде и Джона Легенда, мне очень понравилась. После прослушивания, захотелось познакомиться с ее творчеством поближе. И вот уже 3 года я ее преданная фанатка, чего и вам желаю )))



**Слушайте хорошую музыку,  
Ваша Анна Саранцева.**

# ЧЕРТОГИ РАЗУМА

**ВОПРОС: Как не умереть с тоски в новый год?**

**ОТВЕТ: 2020 - 20 идей для новогодних каникул**

1. Календарь. Одна из главных зимних традиций – покупка нового календаря на наступивший год. Обойди все магазины и выбери самый классный.
2. Клининг-тайм. Дома тоже будет чем заняться. Как же идти в Новый год с захламленными шкафами? Посвяти этому 1 день и разложи по полочкам не только свои мысли, но и все свои вещи.
3. Снеговик. Выйди с друзьями во двор и слепите такого большого снеговика, на сколько хватает вашей фантазии и сил. Украсьте его и запостите во все соцсети.



4. Новогоднее печенье. Чтобы порадовать себя и своих близких не обязательно что-то покупать. Испеки для них вкусное имбирное печенье, которое потом вместе украсите разноцветной глазурью.
5. В новый год по новому. Запишись к своему парикмахеру и поэкспериментируй с волосами. Даже небольшая смена имиджа принесет тебе изменения в жизни.



6. Вечер фильмов. Выберите вечер и соберитесь семьей, наберите вкусняшек и найдите классный новогодний фильм для семейного просмотра, а лучше два.
7. Новогодний плейлист. Здесь все просо. Чтобы было хорошее новогоднее настроение, нужно слушать новогоднюю музыку. Скорее обновляй свой плейлист!
8. Возвращение в детство. Помнишь, как в детстве все любили зиму за то, что можно кататься на санках, сходить на каток и делать первые шаги на лыжах? Как было весело! Что же мешает это сделать сейчас? Выбирай любимое занятие и отправляйся на веселье подвиги! Не забудь захватить хорошую компанию.



отправляйся на веселые подвиги! Не забудь захватить хорошую компанию.

9. Вторая половинка. Когда зимой так холодно и не хватает внутри тепла, самое время влюбиться! Но...не терять голову.

10. Книжный час. Если спорт не для тебя, то вот тебе идея мечтать и путешествовать не выходя из дома. Найди интересную книгу, абстрагируйся ото всех и вся. Удели этому хотя бы 1 час. P.S. Важно! Произведения ни в коем случае не должны быть из школьной программы!



11. Зимний рассвет. Зимние каникулы как нельзя кстати дают возможность сбить свой привычный учебный режим по полной. Поэтому пользуйся этой возможностью, собери большую компанию и гуляйте всю ночь до рассвета.

12. НЕ тайный Санта. Хочешь примерить на себя роль деда Мороза? Записись вкусняшками, выходи на улицу и дари людям хорошее настроение!

13. МАНДАРИНЫ!!! Что за зима без мандаринок? Сейчас самое время, чтобы видеть мандарины, нюхать мандарины, покупать мандарины, есть мандарины и думать как мандарины. МАНДАРИНЫ!!!!

14. Зимняя фотосессия. Давно не обновлял аватарку в соцсетях? Бери друзей и устройте соревнования: «Чьих зимних мордашек в телефоне будет больше».

15. Зимняя мстятя. Ну, снег уже выпал и чего же ты ждешь? Пора вспомнить все обиды на своих друзей, пойти и законно отомстить с помощью безобидной игры в снежки.



*Продолжение на стр. 24*

16. Завоевания 2020. Все ли твои желания и мечты в 2019 году исполнились? Если нет, то 2020 подарит тебе такую возможность. Бери ручку и бумагу и записывай свои наполеоновские планы. Но только реальные!

17. Да будет снег! Найди самый большой сугроб и плюхнись в него.

18. Шумелки. Устройте с друзьями или родными День выпуска хлопушек на свободу!



19. Вечер игр. Если все книги прочитаны, фильмы просмотрены, на улице минус 30 и мандарины больше не радуют, остается только одно: устроить вечер веселых игр с семьей или друзьями. Это могут быть как настолки, так и подвижные.



20. Время семьи. Новый год не зря называют семейным праздником. У тебя наверняка есть родственники, с которыми ты давно не виделся. Исправь немедленно! Спланируй свои каникулы так, чтобы никого не оставить без внимания.



**Замечательных новогодних каникул  
Ваш психолог Н. О. В.**

# ГОТОВЬ И ЕШЬ

## Салат «Морской коктейль с креветками»

*Предлагаем вам удивить родителей и друзей, приготовив к новогоднему столу этот замечательный салат. Он прост в приготовлении, а результат превзойдет все ваши ожидания. А поделилась этим рецептом с нами педагог-психолог Николаева Ольга Викторовна.*

**Нам потребуется:**

- Креветки
- Кальмары
- Варёные яйца
- Соль
- Майонез

Для украшения Ольга Викторовна советует использовать листья салата айсберг, красную икру, филе красной рыбы и огурец. Два последних компонента добавляются только по вашему вкусу и желанию.



### Способ приготовления

Креветки разморозить и отварить до готовности (1 – 2 мин.), почистить. Кальмары очистить от плёнки и отварить, также 1 – 2 мин. Яйца натереть на крупной тёрке. Кальмары порезать кольцами. Всё перемешать. Солим всё на свой вкус. Выложить на лист салата айсберг, затем весь покрыть красной икрой, а сверху украшаем кольцами кальмара.

*Приятного аппетита вам желает  
Елена Глазунова*



# ПРИХОДИТЕ В ЛАУНЖ ЗОНУ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОЦ. СЕТИ



[https://vk.com/gapou\\_ngtk](https://vk.com/gapou_ngtk)



[ngtk.online](https://ngtk.online)

Газета распространяется бесплатно на территории ГАПОУ «НГТК»  
“Редакция благодарит авторов статей за предоставленный материал и  
приглашает к сотрудничеству в подготовке новых выпусков”

Тираж 100 экз.,

Верстка Максим Левицкий

Редактор Светлана Черниговская

Заместитель редактора Ирина Корнева